

FREEBIE

GUIDA PER SICUREZZA NO STRESS PC

a cura di
@elena_zuninoweb



Indice

- PRESENTAZIONE
- PERCHÈ QUESTA GUIDA?
- I TRUCCHI DEL MESTIERE
- LE REGOLE
- CONTATTI

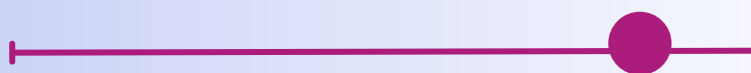
CHI SONO?



Formatrice digitale, ma soprattutto una persona che crede nella pazienza. Insegno a usare PC e cellulare senza stress, trasformando la confusione in sicurezza.

DI COSA MI OCCUPO?

Formazione



Pratiche online



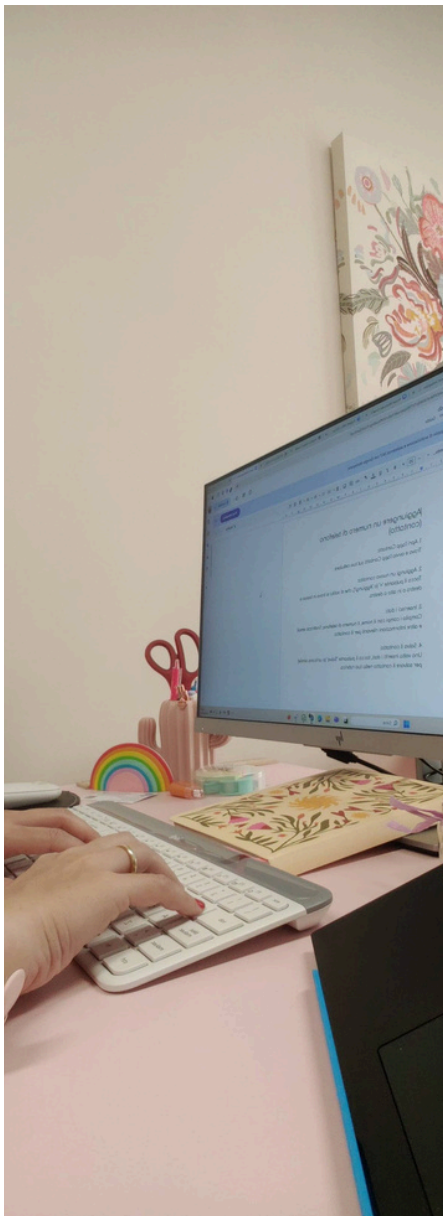
Web design



Social media



PERCHÈ QUESTA GUIDA?



Mai più dubbi al PC: per navigare e lavorare senza paure e senza chiedere aiuto



Ho creato questa guida per darti le prime 'istruzioni per l'uso' semplici, chiare e senza paroloni.

Non sei tu che non capisci, è la tecnologia che spesso è spiegata male!

LE REGOLE

Parliamo di 'regole' quando le utilizziamo per prendere il controllo del PC e non per farsi venire strane ansie.

Tieni questa piccola guida sempre a portata di mano per sapere sempre cosa fare.

TRUCCHI DEL MESTIERE

Ciao, sono Elena. So cosa provi quando il computer sembra parlare una lingua straniera. Ho creato questa guida per darti le prime 'istruzioni per l'uso' semplici, chiare e senza paroloni.

COSA FARE SENZA ANSIA SE

1. Il computer si blocca

2. Il computer ti chiede di fare un

'Aggiornamento'

3. Dopo aver fatto un clic non succede nulla

4. Lasci il computer in "sospensione"

5. Chiedono i tuoi dati su un sito web

6. Ti chiedono la password

1.LA REGOLA DEL "RESPIRO"

Se il computer si blocca o appare un messaggio strano, la prima cosa da fare è... un respiro profondo. Non premere tasti a caso per la fretta. Il PC non esplode! Spesso basta chiudere la finestra con la 'X' o riavviare per risolvere tutto. Tu hai il comando, non lui.

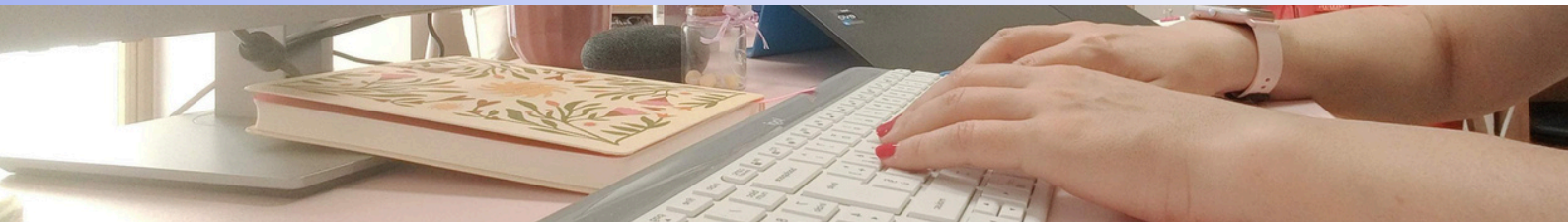
2.LA REGOLA DELL' "AGGIORNAMENTO AMICO"

Quando il computer ti chiede di fare un 'Aggiornamento', non rimandare all'infinito. Gli aggiornamenti sono come le visite di controllo dal medico: servono a rendere il tuo PC più veloce e, soprattutto, più protetto contro i nuovi virus. Fallo partire la sera prima di andare a dormire!

3.LA REGOLA DEL "CLIC CONSAPEVOLE"

A volte il PC è lento a rispondere e la tentazione è cliccare dieci volte di fila sullo stesso tasto. Questo peggiora solo le cose perché lo "confondi". Il trucco: Dopo aver fatto un clic, conta fino a tre. Se non succede nulla, riprova con calma. Spesso il computer sta solo "pensando" a come eseguire il tuo ordine.





4.LA REGOLA DEL "RIPOSO NOTTURNO"

Molti lasciano il computer in "sospensione" (chiudendo solo il coperchio) per settimane. Il computer però ha bisogno di pulire la sua memoria interna.

Una volta al giorno, o almeno ogni due giorni, usa il comando "Arresta il sistema". Spegnerlo completamente è come fargli fare una bella dormita: al mattino sarà molto più veloce.

5.LA REGOLA DEL "SITO SICURO"

Prima di inserire i tuoi dati su un sito, guarda in alto a sinistra, vicino all'indirizzo (dove scrivi www...). Se vedi l'icona di un piccolo lucchetto chiuso, significa che la connessione è protetta. Se non c'è o vedi un triangolo di avviso, meglio uscire subito.

6.LA REGOLA DELLA "PORTA CHIUSA"

Immagina la tua password come la chiave di casa: non la lasceresti mai attaccata alla porta, giusto? Non usare la stessa parola per tutto e non scriverla su un post-it attaccato allo schermo. e se ti chiedono la password della banca la prima risposta è sempre NO!

Grazie

Per aver commentato i miei contenuti e per l'interesse che dimostri in quello che faccio.

CONTATTI



3494642763



www.elezuninoweb.it